



**XVIII Campeonato Brasileiro
de Atletismo Master
08 a 09 de Outubro de 2016
Brasília - DF**

PROVAS POR DIA DE COMPETIÇÃO

1º PERÍODO - SABÁDO 08/10/2016 - Manhã

7:00	5.000m rasos	F Todas
7:00	5.000m rasos	M 60 +
8:15	5.000m rasos	M 30 a 59
8:15	Lançamento do Disco	F 60+
8:15	Arremesso do peso	M 60 +
8:15	Salto em altura feminino todas	F Todas
9:15	100 m rasos	F Todas
10:00	100 m rasos	M Todas
10:00	Lançamento do Disco	M 30 a 59
10:00	Arremesso do peso	F 30 a 59
10:00	Salto em altura	M Todas
11:00	800 m rasos	F Todas
11:30	800 m rasos	M Todas

2º PERÍODO - SABÁDO 08/10/2016 - Tarde

13:30	110 C/ barreiras	M 30 a 49
13:30	Lançamento do Disco	M 60+
13:30	Salto em distância	M Todas
13:30	Arremesso do peso	F 60+
13:50	100 C/ barreiras	F 30 a 39 e M 50 a 69
14:15	80 C/ barreiras	F 40 + e M 70+
14:35	200 m rasos	F Todas
15:05	200 m rasos	M Todas
15:35	3.000 C/ Obstáculos	M 30 a 59
15:35	Salto em distância	F Todas
15:35	Lançamento do Disco	F 30 a 59
15:35	Arremesso do Peso	M 30 a 59

16:05	2.000 C/ Obstáculos	F Todas e M 60+
16:35	3.000 m Marcha Atlética	M/F Todas
17:30	4 x100 m	F Todas
18:00	4 x100 m	M Todas

3º PERÍODO - DOMINGO 09/10/2016 - Manhã

7:00	10.000m rasos	F Todas
7:00	10.000m rasos	M 60 +
8:00	Lançamento do Martelo	M 60 +
8:00	Salto Triplo	F Todas
8:00	Lançamento do Dardo	F 60 +
8:30	10.000m rasos	M 30 a 59
10:00	400 m rasos	F Todas
10:00	Lançamento do Martelo	M 30 a 59
10:00	Salto Triplo	M Todas
10:00	Lançamento do Dardo	F 30 a 59
10:45	400 m rasos	M Todas

4º PERÍODO - DOMINGO 09/10/2016 - Tarde

13:30	200 C/ barreiras	F 70+ e M 80+
13:30	Lançamento do Dardo	M 30 a 59
13:30	Lançamento do Martelo	F 30 a 59
13:50	300 C/ barreiras	F 50 a 69 e M 60 a 79
14:20	400 C/ barreiras	F 30 a 49 e M 30 a 59
14:40	1.500m rasos	F Todas
15:00	Lançamento do Dardo	M 60+
15:05	1.500m rasos	M Todas
15:35	5.000m Marcha	M/F Todas
15:35	Lançamento do Martelo	F 60+
16:35	4 x400 m	F Todas
17:00	4 x400 m	M Todas

